

Trainingsschema 2009-2010 voorlopig dd 17 aug.

	veld 2a		veld 2b		veld 3a		veld 3b		trainingsveld
	1/4 veld 2a west	1/4 veld 2a oost	1/4 veld 2b west	1/4 veld 2b oost	1/4 veld 3a west	1/4 veld 3a oost	1/4 veld 3b west	1/4 veld 3b oost	
Maandag:									
16.00-17.00	F5 Koen	F6 Mick	E2 Kaas					F13 Martijn	
17.00-18.00	D2 van Laar		E (D10) spec Kaas		D3 Wielkens		F4 Gramberg	F12 Martijn	E Keep v Leeuwen
18.00-19.00	D1 van Laar		C2 Prins		C5 Wielkens		F2 Gramberg		D Keep v Leeuwen
19.00-20.00	A1 Kortlevers		C1 Prins		B1 Marcel Bakker		C4 Wielkens		
20.00-20.30									
20.30-21.00	zon1 Anneese				zon2 Bakker				zat1 (even weken) eigen trainer
21.00-22.00									

Dinsdag:									
16.00-17.00	E6 Koen	E5 Mick	E4 Groenewegen		E1 Kaas				
17.00-18.00	D7 Vogelaar		E3 Groenewegen		E (D10) spec Kaas		D2 van Laar		
18.00-19.00	D8 Vogelaar		D4 Groenewegen		D11 Appeldoorn		D1 van Laar		
19.00-20.00	zat2 eigen trainer		C3 Oomen		C6 Appeldoorn				
20.00-20.30									
20.30-21.00	zon1 Anneese				zon2 Bakker				
21.00-22.00									

Woensdag:									
14.00-15.00	12		Mini's Michel Vogelaar coordinator						
15.00-16.00	11		F7 t/m F11 + F14 t/m F19 Michel Vogelaar coordinator					G-voetbal veld 4	
16.00-17.00	10		E7 t/m E11 Michel Vogelaar coordinator		F3 Gramberg	E12 t/m E16 Michel Vogelaar coordinator		D12	F Keep v Leeuwen
17.00-18.00	D3 Wielkens		C7 Thomas		F1 Gramberg				C+B Keep v Leeuwen
18.00-19.00	B6 Wielkens		B2 Marcel Bakker		F2 Gramberg			C2 Prins	C+B Keep v Leeuwen
19.00-20.00	A1 Kortlevers		B1 Marcel Bakker		B3 vd Kuijl		C1 Prins		C+B Keep v Leeuwen -19.15 uur
20.00-20.30					vet1 eigen trainer		A2 de Jong		19.00 uur C8 Wielkens
20.30-21.00	zon4+5 Kortlevers		zon3 eigen trainer				zon6 eigen trainer		C8 Wielkens
21.00-21.30									
21.30-22.00									

Donderdag:									
16.00-17.00	D2 van Laar		E2 Kaas		F5 Koen	F6 Mick	D5 Ruckert		
17.00-18.00	D1 van Laar		E1 Kaas		E6 Koen	E5 Mick	D6 Ruckert		
18.00-19.00	A5 Ludwig		E (D10) spec Kaas		D 13 Daan Oort		B5 Ruckert		
19.00-20.00	A1 Kortlevers		C3 Oomen		zat1 eigen trainer		zat2 eigen trainer		D 9 Daan Oort
20.00-20.30									
20.30-21.00	zon1 Anneese				zon2 Bakker				Klassieke Veteranen
21.00-22.00									

Vrijdag:									
16.00-17.00	D4 Groenewegen	D4	F4 Gramberg		F13 Martijn				
17.00-18.00	C4 Wielkens		F3 Gramberg	E4 Groenewegen	F12 Martijn		C10 Job de Groot	C 10	
18.00-19.00	C2 Prins		F1 Gramberg	E3 Groenewegen	B4 Wielkens		B2 Marcel Bakker		C 9 Job de Groot
19.00-20.00	C1 Prins		B1 Marcel Bakker		B3 Wielkens				
20.00-20.30	A2 de Jong				A3+A4				
20.30-21.00									
21.00-22.00									

	selectie
	schaduwselecties
	afdeling teams
	keepers
	senioren overig
	wijziging
	vrij